

CONCENTRACIÓN 4 DE NOVIEMBRE 2022

Total de niños seleccionados: 14

Aspecto del juego: putt.

Objetivo específico: aprender a entrenar el putt.

Objetivo global: Inculcar en el alumno la importancia de un entrenamiento planificado.

Ejercicios/tareas:

1. Aprender qué es un entrenamiento bloqueado y un entrenamiento aleatorio.
2. Ejemplos y práctica de entrenamiento bloqueado.
3. Ejemplo y práctica de entrenamiento aleatorio.
4. Competición de putt entre los dos equipos ya existentes.