

## CONCENTRACIÓN 7 DE OCTUBRE 2022

Total de niños seleccionados: 13

Aspecto del juego: control de distancias de wedges.

Objetivo específico: aprender a realizar dos longitudes de swing reconociendo sus respectivas distancias.

Objetivo global: reducir el número de golpes desde menos de 100 metros para la mejora de resultados.



### Planificación de la clase

**Duración:** 2 horas

**Distribución:** los 13 niños se dividirán en 4 equipos e irán rotando por cada estación a lo largo de la clase.

### Ejercicios/tareas

Ejercicio 1	Ejercicio 2	Ejercicio 3
Explanar	Tabla de distancia	práctica z.j.c

#### Ejercicio 1

Para aprender a crear dos tipos de longitud de swing  $\frac{1}{2}$  y  $\frac{3}{4}$  vamos utilizar el explanar (es una ayuda cenestésica para el entrenamiento del golf) y, a través de unos topes posicionados en el artefacto, nos ayudará a sentir los dos tamaños de movimiento.

#### Ejercicio 2

Rellenaremos la tabla de distancia de los wedges con el radar flightscope mevo con  $\frac{1}{2}$  y  $\frac{3}{4}$  de swing para tenerlo como referencia en las salidas al campo.

#### Ejercicio 3

Se realizará una competición entre los 4 equipos y se creará un ranking donde se irán sumando las futuras pruebas de las diversas concentraciones.